

21 DAY DEVOTIONAL

Freedom From Sin 2024

- **WEEK 1 ARMOR OF GOD**
- **WEEK 2 WORKS OF THE FLESH**
- **WEEK 3 FRUITS OF THE SPIRIT**

SEMANA 2

DÍA 8

IDENTIFICANDO LAS OBRAS DE LA CARNE

ESCRITURA CLAVE: GÁLATAS 5:17;19-21

17 Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí para que no hagáis lo que quisierais.

19 Y las obras de la carne son manifiestas, a saber: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, 20 idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, 21 envidias, homicidios, borracheras, orgías y cosas semejantes a estas; de las cuales os digo de antemano, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.

La Biblia declara que hay dos fuerzas en guerra dentro de ti y el ganador controla y dicta tu vida. Una es la carne y la otra es el Espíritu. Las personas que a menudo han permitido que su carne gane la guerra interior tienen problemas incluso para saber que están equivocados. Sin embargo, la Biblia declara muchas veces que cualquier cosa que comience dentro de usted se manifestara externamente, por lo cual usted necesita saber como identificar las obras de la carne. Los versos 19 al 21 declaran que las siguientes son las obras de la carne:

- Inmoralidad sexual
- Impureza
- Placeres lujuriosos
- Idolatría
- Hechicería
- Hostilidad
- Riña
- Celos
- Estallidos de ira
- Ambición egoísta
- Disensión
- División

- Envidia
- Borracheras
- fiestas desenfrenadas
- y otros pecados semejantes.

Sé lo que estás pensando inmediatamente: "Bueno, lo que estoy haciendo no aparece en esta lista, así que debo estar bien". Dios conoce muy bien nuestras excusas, por eso inspiró al Apóstol Pablo a escribir "y otros pecados COMO ESTOS". Piense en estos como categorías generales y cualquier variante de pecados se puede remontar a su categoría principal. Es de suma importancia que sepamos que tipo de fruto estamos produciendo porque si estamos sembrando en nuestra carne entonces no te sorprendas que coseches una de estas cosas. Es tan importante que permitamos que el Espíritu Santo de Dios guíe nuestra vida porque si no lo hacemos y comenzamos a producir las obras de la carne no heredaremos el Reino de los Cielos.

PONLO EN PRÁCTICA

Todos somos seres frágiles que, debido a nuestra naturaleza pecaminosa, gravitamos naturalmente hacia hacer lo que está mal, ya sea en secreto o en público. ¿Cómo podemos poner en práctica este pasaje de la Escritura? Me gustaría que reflexionaras sobre tu vida, tu comportamiento y tus acciones de los últimos tiempos, ¿se han manifestado las obras de tu carne en alguna de ellas? Si es así, busca un lugar de oración y en tu oración arrepiéntete y confiesa al Señor a qué obras de la carne has dado paso.

La Biblia dice: "El que encubre sus pecados no prosperará, Pero el que los confiesa y los abandona tendrá misericordia" (Proverbios 28:13). Hoy no escondas tus pecados, y no trates de enterrar lo que el Señor puede ver a una milla de distancia porque si lo haces no prosperarás. En tu oración de arrepentimiento, pídele al Señor que ponga de relieve todos y cada uno de los pecados, todas las obras de la carne que él ve pero que tú no ves, para que los abandones y te apartes de ellos de una vez por todas.

DÍA 9

DEJA DE SEMBRAR EN TU CARNE

ESCRITURA CLAVE: GÁLATAS 6:7-8

7 No os engañéis; Dios no se burla; porque todo lo que el hombre sembrare, eso también segará.

¿Cómo ocurre la caída en la corrupción? Sucede cuando siembras pequeñas semillas en tu carne. Debes entender que las acciones pecaminosas que cometes diariamente son como

semillas sembradas en tu carne que si continúas regando y cuidando, crecerán y darán su fruto. Esta escritura comienza dejándonos saber que Dios no es burlado, lo que esto significa es que hay personas que van a través de su vida cristiana aparentando ser algo o alguien que no son. Estas personas eventualmente son descubiertas por sus frutos. Cuando siembras para tu carne una y otra vez, te encontraras cosechando corrupción, decadencia, muerte, ruina y destrucción.

Si te das cuenta la Biblia dice que el diablo ha venido a matar, robar y destruir. Muchas veces culpamos al diablo por nuestros fracasos y pecados pero muchas veces es solo que hemos permitido que nuestra carne corra desenfrenada sembrando en nuestra carne constantemente. El resultado final de sembrar en tu carne es el mismo resultado final que el diablo desea hacer en este mundo y en tu vida. Tan duro como es debemos crecer una espina dorsal y reconocer que no podemos dar una pulgada a nuestra carne.

PONLO EN PRÁCTICA

Si has cedido a tus deseos carnales y a tus impulsos carnales, entonces hoy es un buen día para recuperar lo que has cedido. La voluntad de Dios es que siembres en el Espíritu. ¿Cómo se ve esto en la práctica para que pueda ponerlo en práctica?

1) Empieza por llamar pecado a lo que Dios llama pecado

Demasiado a menudo justificamos acciones porque no esta específicamente escrito en la biblia pero la biblia es clara que si es similar a la obra de la carne entonces abstente de ello. Si suena como, sabe como, o se siente como pecado entonces abstente de ello.

2) Cambia tus hábitos diarios

Es en la rutina donde podemos equivocarnos y sembrar una semillita en nuestra carne. La mejor manera de asegurar que no estas sembrando en tu carne es asegurando que estas sembrando en el espiritu. Por ejemplo, si usted no ayuna una vez a la semana entonces empiece a ayunar una vez a la semana. Si usted no ora o lee la Biblia durante su hora de almuerzo, entonces comience a hacerlo. Si pasas demasiado tiempo en las redes sociales o en otras cosas que te hacen perder el tiempo, entonces empieza a reemplazar las horas que dedicaste a eso por dedicárselas al Señor en consagración.

3) Sé consciente de lo que meditas

La guerra ocurre en la mente. Lo que meditas es lo que eventualmente harás en el exterior. Muchas veces al permitir la perversidad, imágenes carnales, o albergar pensamientos negativos en nuestra mente estamos sembrando semillas en nuestra carne.

Ten en cuenta a lo largo de este día que hay carne que está luchando por el dominio dentro de ti. Cada vez que siembras en ella la estás haciendo más fuerte, por lo que debes aprender a llamar pecado a lo que Dios llama pecado, cambiar tus hábitos diarios y ser consciente de lo que meditas. A través de esto, debes disminuir tu tolerancia al pecado o a las acciones parecidas al pecado.

DÍA 10

CRUCIFICA TU CARNE

ESCRITURA CLAVE: COLOSENSES 3:5-10

5 Por tanto, haced morir vuestros miembros que están en la tierra: fornicación, inmundicia, pasiones, malos deseos y avaricia, que es idolatría. 6 Por causa de estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia, 7 en los cuales vosotros mismos anduvisteis en otro tiempo, cuando vivíais en ellos. 8 Pero ahora vosotros mismos debéis despojaros de todo esto: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca. 9 No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus obras, 10 y revestido del nuevo, que se renueva en el conocimiento según la imagen del que lo creó,

Parte de por qué el ayuno es tan crucial para nuestro caminar con Cristo es porque da muerte a nuestros deseos carnales. Pablo escribe que la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia, lo que significa que cuando desobedecemos cediendo a nuestros deseos carnales nos convertimos en hijos de desobediencia. Este principio no es nuevo, vemos que en el libro de Josué, el comandante de los ejércitos del Señor en esencia le dijo a Josué que Dios no toma partido. En otras palabras, Dios no es el que tiene que ponerse de nuestro lado, sino que somos nosotros los que tenemos que ponernos del lado de Dios; si no, por defecto nos convertimos en enemigos de Dios y receptores de su ira.

Ayunar es decirle a tu carne que no está al mando y que la sometas absteniéndote de comer durante un cierto número de horas. Jesús dijo: "No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios" (Mateo 4:4). En esencia, el ayuno pone en práctica este versículo porque nos comprometemos a no vivir de la comida, sino de la palabra de Dios. Por eso el ayuno no consiste sólo en abstenerse de comer, sino en profundizar en la Palabra de Dios. Si ayunas pero pasas todo tu tiempo en las redes sociales, chismorreando, y no haces de la palabra de Dios una prioridad a lo largo de tu día, entonces sólo estás a dieta.

PONLO EN PRÁCTICA

Dar muerte a nuestra carne a través del ayuno es una acción de dos partes, nos abstenemos de comer y reemplazamos la actividad con la palabra de Dios y la oración. Cuando usted comience a ayunar notara que su carne puede ser fuerte pero Dios honrara su sacrificio. Tenga en mente que esto es un estilo de vida y debe practicar esto regularmente para mantener su carne astuta bajo control. Si no controlamos nuestra carne daremos paso a nuestra carnalidad y al enemigo y retrocederemos en vez de avanzar.

DÍA 11

MORTIFICA LAS OBRAS DE LA CARNE

ESCRITURA CLAVE: ROMANOS 8:13

13 Porque si vivís conforme a la carne, moriréis; pero si por el Espíritu hacéis morir las obras del cuerpo, viviréis.

Cuando usted peca Dios le permitirá sentir convicción. Muchas veces nuestra respuesta a la convicción y/o al remordimiento es prometerle a Dios no volver a pecar. Hacer promesas o compromisos que no podemos cumplir. Hacemos esto pensando que es un sustituto efectivo para caminar en el espíritu. Pero la respuesta para mortificar sus deseos carnales mas efectivamente es hacerlo a traves del Espíritu de Dios. Ayunar y leer la Palabra es una actividad espiritual pero no hay nada como entrar en el Espíritu mismo.

La Biblia es clara en que la única manera de entrar en el Espíritu Santo es orando. Hay una diferencia entre la oración guiada por el espíritu y orar en el espíritu. Cuando oras en el espíritu debes hablar en lenguas. Orar en el espíritu es la manera de mortificar las obras del cuerpo. En el mismo capítulo, Pablo escribe:

"26 Así también el Espíritu nos ayuda en nuestras debilidades. Porque no sabemos lo que hemos de pedir como conviene, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles. 27 Y el que escudriña los corazones sabe cuál es la mente del Espíritu, porque intercede por los santos según la voluntad de Dios."

PONERLO EN PRÁCTICA

La razón por la que orar en el espíritu es la respuesta para mortificar las obras del cuerpo es porque el espíritu te ayuda en tu debilidad. Cualquier cosa para la que te encuentres débil, ora sobre ella hasta que hables en ese lenguaje celestial. En tu oración de hoy debes presionar a un nivel que todo lo que puedas hacer sea gemir. Cuando estas orando en el espíritu y te encuentras gimiendo es el espíritu haciendo intercesión a tu favor.

Demasiadas veces no sabemos por que orar como debemos pero es por eso que orar en el espíritu es tan esencial y necesario si vas a darle muerte a tu carne. Hoy haz algo de tiempo para orar en el espíritu y deja que Dios te ayude en tus debilidades pecaminosas.

DÍA 12

SALIR DE LA CARNE

ESCRITURA CLAVE: ROMANOS 8:8

8 Así que, los que están en la carne no pueden agradar a Dios.

¿A quién estás agradando? Esta pregunta es muy importante porque hemos sido creados y llamados para agradar al Rey, NO a nosotros mismos. Este mundo tratará de convencerte que tu eres el rey y que todo en la vida existe para complacerte. Muchas de las cosas que hacemos en la vida son para complacer nuestros sentidos. Por eso Pablo dijo que los que están en la carne no pueden agradar a Dios.

Miramos cosas que no debemos porque agradan a nuestros ojos. Escuchamos música y cosas de las que Dios nos manda abstenernos porque complacen nuestros oídos. Comemos más de lo que debemos, incurriendo en glotonería, porque queremos complacer nuestro gusto. Tocamos cosas que nunca deberíamos tocar porque complace a nuestro sentido del tacto. Olemos cosas que nunca deberíamos oler porque queremos complacer a nuestro sentido del olfato. Hacemos cosas que no debemos, cedemos a nuestros deseos carnales todo por complacernos a nosotros mismos.

Durante este ayuno, necesitamos entender que estamos aquí para complacer al Rey. Cuando estamos en la carne cualquier cosa que hagamos para Dios no le agrada.

PÓNGALO EN PRÁCTICA

Identifica las áreas de tu vida en las que das más placer. Algunos de nosotros tenemos hábitos de gasto incontrolables, hábitos de viaje o incluso de entretenimiento. En estas áreas que pueden ser inocentes pero están fuera de control, necesitas reemplazarlas por la consagración.

Identifica qué sentidos intentas complacer más, o a través de qué sentido tiendes a querer pecar más. Asegúrate de que en estas áreas te propones complacer a Jesús y no a ti mismo.

DÍA 13

PENSAMIENTO CARNAL

ESCRITURA CLAVE: ROMANOS 8:5-7

5 Porque los que viven conforme a la carne piensan en las cosas de la carne, pero los que viven conforme al Espíritu, en las cosas del Espíritu. 6 Porque el pensar según la carne es muerte, pero el pensar según el Espíritu es vida y paz. 7 Porque la mente carnal es enemistad contra Dios; pues no está sujeta a la ley de Dios, ni tampoco puede estarlo.

Ganar esa batalla contra nuestra carne incluye vencer el pensamiento carnal. La Biblia es clara en que la mente carnal que todos tenemos esta en guerra contra Dios. Por eso si le das autoridad y control te llevara a la muerte. Muchas veces leemos esto y solo pensamos que nos llevara a una muerte física pero también te matara espiritualmente. Matara tu ministerio, tu familia, y al final tu alma.

Por eso la Biblia nos dice que bienaventurado es el hombre que se deleita en la ley del Señor, Y en su ley medita de día y de noche (Salmo 1:2). Lo que permites que viva en tu mente es lo que te llevará a la bendición o a la maldición, al pecado o a la santidad, a la vida o a la muerte.

PONLO EN PRÁCTICA

En este día de nuestro ayuno de 21 días haz inventario de lo que has estado pensando. Toma nota de lo que permites que habite en tu mente. Si es perverso, pecaminoso o un deseo maligno dale un aviso de desalojo porque no puede vivir en tu mente. Albergar pensamientos pecaminosos y practicar el pecado te roba la paz.

8 Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo noble, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto medita. 9 Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced, y el Dios de paz estará con vosotros (Filipenses 4:7-8).

Sustituye todos los pensamientos que no son de Dios por todo aquello que menciona Filipenses 4:7. Al hacer esto, no le das paso al enemigo para que gane la guerra en tu mente, y cualquier semilla de pecado que estuviera en tu mente la arrancas de raíz.

DÍA 14
EL ESPÍRITU ES LA RESPUESTA A TU CARNE

ESCRITURA CLAVE: ROMANOS 8:9-10

9 Pero vosotros no estáis en la carne, sino en el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él. 10 Y si Cristo está en vosotros, el cuerpo está muerto a causa del pecado, pero el Espíritu es vida a causa de la justicia.

Al concluir la semana 2 de nuestro ayuno, debemos llevarnos que la respuesta para destruir las obras de la carne, y sus deseos, y vivir en santidad es caminar en el espíritu. Es de suma importancia que usted tenga el Espíritu Santo todos los días porque la biblia dice que si alguien no tiene el Espíritu de Cristo no es de el. En otras palabras, no le perteneces; no estas identificado con Cristo.

La carne te mentira y te dira que solo necesitas el espiritu santo una vez, solo necesitas hablar en lenguas una vez y estas bien. Nada puede estar mas lejos de la verdad. Usted necesita caminar esto todos los días. Tu estilo de vida necesita ser construido sobre el Espíritu de Cristo. Tienes que asegurarte que el Espíritu Santo mora dentro de ti, que tu eres el templo del Espíritu Santo donde el Espíritu de Dios puede vivir.

PÓNGALO EN PRÁCTICA

¿Cuándo fue la última vez que hablaste en lenguas? Esta es la respuesta para permanecer en Cristo y que Cristo permanezca en ti. Por eso Pablo escribió que la única manera de estar en el espíritu es estar lleno del Espíritu Santo. Hoy haga un punto de caminar en el Espíritu y haga un compromiso diario con Cristo para vivir esto. Toma este compromiso de vivir en el espíritu día a día, ya que el mañana no está escrito. El objetivo final de este ayuno es ser libre de pecado y lo hacemos a través del Espíritu Santo.